

望郷ライン・センチュリーライド2019

参加要項



《開催日》

2019年8月24日（土）前日受付・開会式・ウェルカムイベント

8月25日（日）当日受付・大会当日

《集合場所、メイン会場》

昭和村総合運動公園内特設会場（群馬県利根郡昭和村糸井）

○大会スケジュール

8月24日（土）	8月25日（日）
<p>13：30 受付開始</p> <p>13：30 開会式</p> <p>14：00 ウェルカムイベント <u>（イベントMC）</u></p> <p>高坂 美歩（地域密着型 YouTuber） 川島 大輔（群馬住みます芸人アンカンミンカン） <u>（内容）</u></p> <ul style="list-style-type: none">・生越太鼓の演奏・ブリヂストンアンカー及び群馬グリフィンによるトークショー <p>15：30 ウェルカムイベント終了 受付終了</p> <p>※当日の都合で、時間・イベント内容等が変更になる場合があります。</p>	<p>5：30 受付開始</p> <p>6：30 受付終了（<u>厳守</u>）</p> <p>7：00 ロングライドコーススタート （エキスパート）</p> <p>7：10 ロングライドコーススタート （レギュラー）</p> <p>7：40 ミドルコーススタート</p> <p>8：00 ショートコーススタート</p> <p>8：10 エンジョイコーススタート</p> <p>※前日に受付を受けた方は、当日の受付は不要です。</p> <p>※前日に受付を行わない方は、<u>当日の受付終了時間6：30までに、必ず、受付を済ませてください。</u> <u>受付に遅れた場合、参加できない場合があります。</u></p>

※前日8月24日（土）に受付をした方限定で、受付後に温泉宿泊券や地元の特産品、日帰り温泉施設入浴券等が当たる抽選会に参加できます。ぜひ前日受付をご利用下さい。

※閉会式は開催しません。各自終了後解散となります。

※エンジョイコース参加者は、「高原野菜」の収穫体験に参加できます。（受付時に要申込）

○大会の中止・中断について

- ・原則的には「雨天決行」です。

ただし、地震、自然災害（台風、強風、濃霧）、大規模な事件・事故の発生等、参加者の安全確保が難しいと判断される場合に、大会の中止・中断・コース短縮等の措置をとる場合がありますので、御承知置き下さい。※その場合でも参加費は返却いたしません。

- ① 8月24日（土）【大会前日】に大会当日の気象警報等の発令が予想される場合
・午後6時から、下記オフィシャルブログにてお知らせいたします。

- ② 8月25日（日）【大会当日】に気象警報等が発令されて、通常の開催が困難と判断される場合
・午前5時から、下記「大会オフィシャルブログ」にてお知らせいたします。
・午前5時59分から、『FMぐんま』で告知放送を行います。

（大会オフィシャルブログ）

<http://blcr.jp/blog/>

QRコード



（FMぐんま）

周波数 メイン：86.3MHz

沼田方面：77.8MHz

（沼田、みなかみ等）

利根方面：79.4MHz

（老神温泉、片品等）

○大会会場までのアクセス

- ・お車をご利用の場合：関越自動車道 昭和ICを降り、約4km
※指定駐車証は事前にお申出のあった方にのみに案内ハガキを発送しています。
 - ・電車をご利用の場合：JR上越線 沼田駅から約10km
JR上越新幹線 上毛高原駅から約20km
- ★詳細については、「会場・臨時駐車場案内図」を御確認下さい。

○駐車場について（お車で来場の方）

24日（土）の開会式・ウェルカムイベントは、指定駐車証記載の駐車場に関わらず、**第1駐車場**をご利用下さい。（前日は、第1駐車場以外の駐車場は開放していません。）

25日（日）大会当日は、必ず指定駐車証に記載の駐車場を利用して下さい。指定された駐車場以外は、利用できません。（駐車場入場時にスタッフによるチェックがあります。）

○大会受付について

- ・受付時間及び場所は次のとおりです。

《大会前日》 8月24日（土） 13：30～15：30

《大会当日》 8月25日（日） 5：30～ 6：30

《場 所》 大会会場／昭和村総合運動公園内特設会場

- ・必ず参加者本人が受付を行ってください（ただし、前日は代表者による受付が可）。
- ・受付に際しては、「参加申込受理書」の提示が必要となります。
- ・大会ホームページに掲載してある「装備品等チェックリスト」にて、必ず自己チェックを実施した上で参加をお願いします。

（参加申込受理書を忘れた方、紛失された方は、免許証等による本人確認が必要です。）

- ・受付時にお渡しするものは次のとおりです。

①背中用ゼッケン（安全ピン付き） 1枚

②ヘルメット用ゼッケン（ヘルメット前面に貼付） 1枚

③大会プログラム 1部

④参加賞（オリジナルポンプ）※前日受付のみ 1個

（当日受付の場合は、参加賞は完走証交付時にお渡しします）

○荷物預かりについて

- ・大会当日、5：30～8：00の間で荷物預かりの受付を行います。
- ・荷物には、お渡しする荷札に「ゼッケン番号」「氏名」を記入して付けて下さい。
- ・預けた荷物は、16：30までの受取をお願いします。
- ・貴重品は、各自で管理をお願いします。（荷物預かりではお預かりできません。）

○スタートについて

コース		スタート時間
ロングライドコース（110km）	昭和村総合運動公園 ⇄ みなかみ町後閑集落センター	7：00～
ミドルコース（78km）	昭和村総合運動公園 ⇄ ふれあいの家駐車場	7：40～
ショートコース（40km）	昭和村総合運動公園 ⇄ 南郷の曲屋	8：00～
エンジョイコース（18km）	昭和村総合運動公園 ⇄ 早おき村	8：10～

- ・コースごとにスタート時刻を設定しています。
（ロングライド、ミドル、ショート、エンジョイの順でスタート）
- ・スタートは、各コースともゼッケン番号順です。（ゼッケン番号は申込確定順に付番）
- ・20名ずつのスタートとなります。
- ・整列開始時刻になりましたら、準備ができた方から、整列場所に集合をお願いします。

《整列開始時刻》

- ・ロングライドコース 6 : 15
- ・ミドルコース 7 : 10
- ・ショートコース 7 : 40
- ・エンジョイコース 7 : 40

※整列している参加者に対して、装備やゼッケンの装着状況の確認を行います。

不備がある場合はその場で指導を行い、整備を行っていただきます。

なお、指導に従わない場合等においては、参加取り止めとなる場合があります。

- ・整列時には、出走できる状態（着替え、各種装備を装着済み）での集合をお願いします。（会場には、更衣室を準備していません（男性用、女性用ともテント1張りずつ））
- ・整列は、コースごとに、ゼッケン順となります。（係員がプラカードを提示します）
- ・大会運営上、スタート時刻やスタート順の変更は原則として受け付けません。（コース変更をした場合の取扱いは「コース変更について」を参照のこと）

○リタイアについて

- ・走行中に何らかのトラブルでリタイアする場合は、各所のスタッフにお申出下さい。
- ・スタッフが見当たらない場合は、大会本部まで直接お電話をお願いします。

大会本部電話番号：0278-22-4338（利根沼田行政県税事務所）

- ・指定通過時刻超過による「ピックアップ」やリタイアの際に乗車となる「収容バス」は、各エイドステーションを経由してメイン会場に戻るので、すぐにはメイン会場（昭和村総合運動公園）に戻ることができません。あらかじめ御承知おき下さい。

○コース変更について

- ・当日のコンディション等により、コース変更を行うことが可能です。受付の際に、係員へにコース変更を希望する旨をお申出下さい。（「コース変更」ブースへ誘導します。）
- ・ただし、距離の短いコースから、長いコースへの変更はできません。

《例》

ロングライド → ミドル への変更 … 可能

エンジョイ → ショート への変更 … 不可

- ・コース変更をした方は、変更後のコースのスタート時刻でのスタートとなります。なお、スタート順は、そのコースの最後の組からの出走となります。
- ・スタート後におけるコース変更は、各エイドステーションのスタッフにお申出下さい。

《例》

ロングライドで出走したが途中でミドルコースへ変更したい

→ ミドルコース折り返し地点となる「ふれあいの家AS」で変更を申し出る

（その際、ゼッケンが変更となるので、以降は変更後のゼッケンを装着する）

○通過チェックについて

- ・エイドステーションではチェックポイントが設置されています。
各コースの折返し地点のエイドステーションにおいて、スタッフにゼッケン番号を告げ、チェックを必ず受けてください。

《例》

ミドルコースの参加者 … 折り返し地点となる「ふれあいの家AS」でチェック
(※折り返し地点ではない「南郷の曲屋AS」でのチェックは不要)

- ・なお、以前の大会で実施していたゼッケンへのチェックマーク記入等はいりません。

○エイドステーション、給水所について

- ・本大会では、参加コースに応じてエイドステーション及び給水所を設けています。
- ・詳細は「エイドステーション・給水所における提供物一覧表（予定）」を御覧下さい。

○指定通過時刻について

- ・折り返し地点のエイドステーションにおいては、各コースごとに指定通過時刻を設定しています。指定通過時刻を超過した場合は、棄権となり、ピックアップとなります。
- ・コースごとの指定通過時間は、「指定通過時刻等」を御確認下さい。
- ・ピックアップとなった場合は、収容バスでメイン会場までお送りします。
- ・ピックアップに際して、自転車は収容バスではない別車両で運搬することになるため、参加者の手を離れ、主催者でお預かりすることになりますので御了承下さい。
メイン会場にて返却となります。お預かりする際に、係員が「ゼッケン番号」「氏名」を記入したネームタグを自転車に付けますので、控えをスタッフから受領して下さい。
(返却の際にネームタグの控えを提示いただきます。)



注意！！！！

県内外の自転車イベントにおいて、自転車の盗難が増加しています！
ピックアップの際、各エイドステーションにおいて、係員に自転車を預けて収容バスに各自が乗車するまでは、自分の自転車から絶対に目を離さないよう御注意下さい。

○完走証の交付について

- ・無事にゴールしましたら、「完走証交付テント」にて係員にお申出下さい。
なお、「完走証交付テント」は、受付と同じ場所になります。
- ・リタイヤとなった場合も、完走証交付テントへお越し下さい。参加賞等をお渡しします。

○傷害保険等について

- ・大会参加者は、参加申込と同時に傷害保険に加入済みとなっています。
(参加費に保険料が含まれており、主催者で保険契約を締結しています。)
- ・大会参加に伴って負傷した場合は、保険の対象となる場合がありますので、ケガの大小にかかわらず、遠慮なくスタッフまでお申出下さい。

○走行上の注意

- ・本大会は、タイムを計るレースではありません！
一人ひとりが思い思いのペースで楽しく走る趣旨のサイクルイベントです。
- ・大会コースは、交通規制を行わない(一般の通行車両あり)ので、自動車や歩行者等に気をつけ、道路交通法や交通規則(ルール)を遵守し、安全走行を心がけてください。

交通規則・走行ルールの遵守

- ・交差点等での一時停止場所や赤信号では必ず停止して下さい。
一時停止等の指示に従わない場合は、参加を取り止めていただく場合があります。
- ・指定のコースから外れないよう、速度制限20km/h以下で走行して下さい。
特に下り勾配では、徐行・減速して安全走行に努め、左側を¹列²走行して下さい。
- ・自転車走行中の携帯電話及びスマートフォン等の使用は禁止です。
- ・先頭を走る参加者は、先導者を絶対に追い越さないで下さい。
(先導車は、安全なペースでの走行のために配置されています。)
- ・前走者とは十分な車間距離を確保して下さい。
- ・前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右側から声を掛けながら追い越して下さい。
(後ろから来る自動車等一般車両に、特に注意を払うようにして下さい。)
- ・一般車両の通行の妨げとなり危険ですので、応援者による大会コースに沿った自家用車等での伴走は禁止です。参加者への応援は、迂回コースを利用して下さい。



自転車機材・装備品及び携帯品

- ・ベル、ライト、リフレクター(反射板)の未装備はたいへん危険です！
必ず装備をお願いします。未装備の状態での参加はできません。
- ・参加に際して自転車の種類(ロード、MTB、シクロクロス等)は問いませんが、安全走行ができる装備を備えた自転車に限ります。
軽快車(いわゆるママチャリ)については、かごと両足スタンドを取り外して下さい。
なお、ピスト車での参加は出来ません。
- ・DHハンドル、クリップオン、スピナッチの使用は禁止です。
- ・当日に車検は行いません。事前に自転車専門店等で点検を受け、十分に整備された安全装置を有する自転車での参加をお願いします。
- ・安全のため必ず硬質ヘルメット(ソフトタイプは不可)、グローブ等を着用し、安全走行できる服装・装備での参加をお願いします。

- ・コースの一部区間でトンネルを通過しますので、安全に御留意下さい。
【〈片道〉ロングライド3箇所、ミドル・ショート1箇所、エンジョイなし】
- ・パンク等のトラブルに対する修理は、参加者個人によるセルフリペアが原則です。工具、携帯ポンプ、交換チューブ、補修材等を携帯してください。主催者側の機材サポートはありませんのでご了承下さい。
- ・エイドステーションでは、補給食を提供しますが、大会当日の気象条件や各自の体調に合わせて、十分な飲料や補給食を各自で用意して下さい。
- ・非常時における連絡手段として、携帯電話等を必ず携行しての参加をお願いします。

18歳未満の方の参加について

- ・小中学生の参加に際しては、成人が同じコースに参加しての常時伴走をお願いします。
- ・18才未満の方の参加には、保護者の同意が必要です。

事故等に際して

- ・交通事故が発生した場合は、速やかに警察署に通報（110番通報）し、通常どおりの事故処理をお願いします。また、同時に大会スタッフへの報告をお願いします。
- ・落車等で負傷した場合は、軽傷でも無理に再スタートせず、大会本部へ連絡下さい。救護班が携行している救急用具での応急措置や、病院等での応急処置を受けられますが、その後については、参加者本人の責任で適切な処置を受けて下さい。
- ・落車を発見した場合、その大小に関わらず、お互い声を掛け合って無事を確認するなど相互扶助の精神での対応をお願いします。

その他

- ・交通規則、大会規則を守らない場合や、大会スタッフから警告を受けてもなお改善されない場合においては、その場で、参加を取り止めていただく場合があります。
- ・参加申込みをした本人以外の出場はできません。また、参加権利の譲渡はできません。
- ・参加に際して生じた自転車、ヘルメット、ウェアの破損または盗難等につきましては、主催者は一切の責任を負いません。
- ・本大会のコースは一般道を使用しているため、道路に凹凸のある箇所があります。十分に注意し、スピードを出しすぎず、安全に走行して下さい。また、マンホール、排水溝（グレーチング）、橋の継ぎ目等は滑りやすいので特に注意して下さい。
- ・気象条件の変化が激しい山岳コースですので、雨具（カッパ）・防寒具等は、各自必ず準備してください。

